



Ressourcez-vous !

La lettre Infos-Ressources de la MMPCR

On a aimé ! On partage !

En ce début d'année, nous avons le plaisir de vous proposer notre lettre info ressources des coups de cœur de la rédaction de la MMPCR. Ce sont des podcasts, des documentaires, des articles disponibles en ligne, que nous souhaitons partager avec vous.

Bonne écoute, bon visionnage, bonne lecture... 3, 2, 1..... Et une très belle année 2026 !

À écouter

Chat GPT peut-il être un bon psy ?

Si certains utilisent ChatGPT pour reformuler un mail trop familier ou résoudre un problème de plante trop ou pas assez arrosée, il y a aussi celles et ceux qui lui font lire des conversations avec un ou une partenaire, lui demandent de résoudre une dispute familiale, ou des conseils pour se motiver le matin. Pourquoi parle-t-on de sujets si intimes avec une intelligence artificielle ? Est-ce que cela risque de nous fragiliser ? Peut-on imaginer un usage de ces outils qui serait un lien qui favoriserait l'autonomie et pas la dépendance ?

Louiemédia.com - durée : 43 min.

[Écouter le podcast](#)

Héroïne, le temps des seringues

LSD; la série documentaire explore l'impact de l'héroïne en France, responsable de plus de 40 000 morts entre 1970 et 2004, dans les milieux populaires de Paris et sa banlieue.

A l'origine de ce documentaire, la découverte de l'ampleur d'un phénomène qui ne faisait alors écho qu'à de vagues souvenirs pour beaucoup de citoyens, résumés en une phrase : "Fais attention aux seringues.", phrase banale dans les quartiers populaires de Paris dans les années 90. Plus tard, ces mots prendront tout leur sens à la lumière d'un chiffre terrible : une véritable "hécatombe" qui intervient à son pic durant les années sida.

Série en 4 épisodes.

[Écouter le podcast](#)



Ouvrir les yeux sur l'ignorance blanche

Naïveté ? Indifférence crasse ? Mauvaise foi ? Dissonance cognitive ? Dénî ? Hallucination totale ? Dans son livre "Vivre, libre" l'autrice française noire Amandine Gay interroge la prodigieuse faculté des personnes blanches de son entourage à s'aveugler.

Comment peuvent elles ignorer si royalement les situations pourtant innombrables où se niche le racisme ? Où ont-elles appris à faire comme si tout allait bien dans le meilleur des mondes possibles ? Et comment vivre avec cette sensation permanente de décalage, l'impression d'être entouré de gens qui disent vous aimer sincèrement mais passent complètement à côté de ce que vous vivez tous les jours ? Dans cet épisode, Amandine Gay raconte sa découverte du philosophe Charles Mills (1951-2021) qui a décortiqué ce qu'il appelle "l'ignorance blanche", les différents mécanismes cognitifs qui permettent aux blancs de ne pas voir la domination raciale dont ils bénéficient. Au côté de la chercheuse Maboula Soumahoro, Amandine Gay éclaire le côté obscur de la blancheur.

Arte Radio - Durée : 35 mn.

[Écouter le podcast](#)

À voir

"Ils m'ont jamais lâché" - Jeunes de quartier et éducateurs de rue.

Le travail des éducateurs de rue, qui œuvrent souvent dans l'ombre, n'est pas toujours compris, ou mal connu. Leur défi est d'aller à la rencontre de jeunes qu'ils repèrent, aussi bien dans la rue que devant un collège ou un lycée, fréquemment en difficultés scolaires, parfois en rupture familiale. Les éducateurs de rue de la Fondation Jeunesse Feu Vert arpentent les territoires des quartiers de Paris et de ses banlieues défavorisées. Ils sont souvent les seuls interlocuteurs disponibles pour ces jeunes en rupture de ban ou risquant de l'être. Quels sont les liens de confiance, pas toujours faciles à mettre en place, qui se tissent entre ces éducateurs de prévention spécialisée et ces jeunes en difficulté ? Comment les accompagnent-ils pour retrouver une place dans la société et redonner du sens à leur vie ?

Documentaire réalisé par Paule Muxel - Durée : 53 mn - Coproduction Kando / LCP-Assemblée nationale

[Voir le documentaire](#)

Prenons-nous suffisamment de risques ?

Entre nous, qui ne préfère pas assurer ses arrières ? En cause : la peur du risque. Même un acte aussi anodin qu'éplucher une banane peut s'avérer risqué : elle pourrait nous échapper et l'on pourrait se couper, se blesser ... Mais faut-il pour autant s'inquiéter du moindre aléa ? Et si la peur n'évitait pas le danger, bien au contraire ?

Documentaire ArteTV - durée : 28 mn

[Voir le documentaire](#)

À lire

La relation partenariale : mariage heureux ou impossible ?

Réflexions et pratiques dans le champ de l'action sociale et médico-sociale.

Léo Le Guen Coat, Pratique de formation/analyses - mis en ligne le 1er octobre 2025

[En savoir plus](#)



41 rue Delizy, 93500, Pantin

MMPCR.FR

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit.e à nos lettres d'information