

Tout va bien, 😊 presque

Brisons les tabous

sur la santé mentale

Quizz
et jeux

Ateliers etc.

À partir de Novembre 2025
Accès libre du lundi au samedi
de 10h à 18h30
(sauf mardis et jeudis matins)

EXPOSITION
GRATUITE

Une invitation à explorer la santé mentale
de manière sensible, interactive et bienveillante.



@ESPACETETEATETE_SSD93

Centre commercial Westfield Rosny 2, Niveau Bas - Porte 7 93110 Rosny-sous-Bois

Brisons les tabous sur la santé mentale des jeunes

1 jeune sur 5 est confronté-e à des difficultés psychiques, il est urgent de libérer la parole et de faire de la santé mentale une priorité, au même titre que la santé physique.

Pensée pour les 13-25 ans, cette exposition interactive propose un parcours immersif pour comprendre, ressentir et parler de santé mentale autrement.

À travers des expériences sensorielles, des témoignages authentiques et des outils pédagogiques centrés sur l'expression des émotions, les jeunes sont invités à explorer leurs ressentis, à déconstruire les idées reçues et à

découvrir des ressources concrètes pour prendre soin d'eux et de l'autre.

Cette exposition offre un espace bienveillant pour libérer la parole et découvrir des ressources concrètes.

L'exposition « Tout va bien... ou presque »
sera présente à l'espace Tête à Tête jusqu'à
la rentrée 2026.

EN ACCÈS LIBRE :

Ce parcours pédagogique est ouvert à toutes et tous à partir de 13 ans. Chacun-e est libre de déambuler au gré de ses intérêts. Les intervenant-e-s du Tête à Tête restent à disposition afin d'apporter l'encadrement pédagogique nécessaire.

Du lundi au samedi

de 10h à 18h30

(sauf mardis et jeudis matins)

POUR LES GROUPES :

Des visites guidées sont proposées sur rendez-vous uniquement.

—

Pour toutes informations complémentaires, veuillez nous contacter au :

01 71 29 24 11

ou par mail à :

teteatete@seinesaintdenis.fr

