



AVANT
PENDANT
APRÈS...

SPORT & TABAC

ÇA NE MATCHE PAS !

Fumer avant le sport
c'est **moins de capacités**
pour vos poumons
et plus d'essoufflements



Fumer après le sport
fait pénétrer profondément dans
vos poumons les substances
nocives de la cigarette

**Vous souhaitez faire le point
sur votre consommation de tabac ?**

Scannez le QR code des lieux d'aide
à l'arrêt du tabac





AVANT
PENDANT
APRÈS...

SPORT & TABAC

ÇA NE MATCHE PAS !

Fumer avant le sport
c'est **moins de capacités**
pour vos poumons
et plus d'essoufflements



Fumer après le sport
fait pénétrer profondément dans
vos poumons les substances
nocives de la cigarette

**Vous souhaitez faire le point
sur votre consommation de tabac ?**

Scannez le QR code des lieux d'aide
à l'arrêt du tabac

