



Ressourcez-vous !

La lettre Infos-Ressources de la MMPCR

Édito

Pour cette lettre info ressources consacrée à la prévention autour des produits psychoactifs, nous vous proposons de réfléchir au phénomène dans ses diverses dimensions : trafic, consommation, prévention, réduction des risques et soins. Nous avons choisi 3 audios et des outils inspirants qui recouvrent l'ensemble des consommations de produits psychoactifs incluant alcool, tabac, protoxyde d'azote et médicaments.

Ressources pour réfléchir



Vivons heureux avant la fin du monde - Alcool nous avons un problème.

Une série d'Arte radio qui explore la zone grise de l'alcool. Faut-il attendre d'avoir touché le fond pour s'interroger sur la consommation ? Tout le monde lève le coude, mais personne ne tombe vraiment d'accord sur la définition de l'alcoolisme. Est-ce boire tous les jours ? Boire seule.e ? avant 18 h ?

Arte radio - Podcast 59 mn

[Écouter le podcast](#)



L'addiction aux médicaments : un enjeu de santé publique.

Xanax, Tramadol, Stilnox... Près de 22 millions de français consomment des opioïdes ou des benzodiazépines, deux catégories de médicaments qui peuvent rendre dépendants. Ainsi, 12 millions de français consomment des opioïdes pour soulager leurs douleurs, et 10 millions des benzodiazépines (Xanax, Valium, Lexomil...) pour atténuer l'anxiété.

À partir du 1er mars 2025, les médicaments à base de codéine et de tramadol ne pourront être prescrits que sur ordonnance sécurisée et infalsifiables. Dans ce podcast, Pascale Santi, journaliste au service Santé du «Monde», explique pourquoi les usages et mésusages de ces traitements représentent un enjeu de santé publique majeur en France.

[Écouter le podcast](#)



Dealers : la balance des risques

Des fours à la livraison : face à la massification de la consommation de drogue, les pratiques du deal se recomposent au gré des évolutions du marché. Comment les dealers renouvellent-ils leurs pratiques commerciales ? Quels gains ? quels risques, et quelles stratégies pour ces acteurs de l'ombre ?

France Culture - Podcast 59

[Écouter le podcast](#)

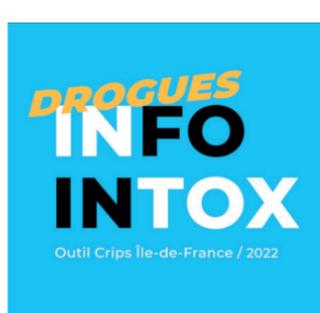
Pour agir ou s'inspirer



Consommation de protoxyde d'azote : un projet de prévention numérique.

Le projet de prévention autour de la consommation de protoxyde d'azote de l'association Avenir Santé de Nouvelle Aquitaine vise à prévenir et à réduire la consommation de «proto». La campagne s'adresse aux jeunes via un micro-trottoir.

[En savoir plus](#)



Des outils «info/intox» prêts à l'emploi

Le CRIPS propose des outils de prévention sur le tabac, la chicha, la vape, le cannabis. Des affirmations sur les consommations de drogues sont proposées aux participants. Chacun est ensuite invité à se positionner sur ces affirmations (info ou intox) et expliquer son choix. Les objectifs sont d'acquérir des connaissances et de développer l'esprit critique.

[Télécharger l'outil](#)



Le programme TAPAJ

Le Travail Alternatif Payé à la Journée (TAPAJ) est un programme national d'insertion réservé aux jeunes consommateurs de produits psychoactifs, en situation de grande précarité. Il leur permet d'être rémunérés en fin de journée pour une activité professionnelle et ainsi se réinsérer à leur rythme.

[En savoir plus](#)

Le chiffre-clé

78% des personnes qui consultent pour leur consommation d'alcool dans les centres de soins en addictologie sont des hommes.

78%

Les femmes consommatrices craignant la stigmatisation peinent à recourir aux soins spécialisés. Elles se tournent plus facilement vers la médecine générale pour une inquiétude liée à leur état de santé. Ainsi, elles représentent 47% des patient.es suivi.es par les microstructures médicales addictions (MSMA)

sources : Construction de soins d'usagers d'alcool en microstructures addictions. OFDT - août 2024

En savoir plus : Caractéristiques des personnes prises en charge dans les CSAPA en 2022. OFDT, Février 2025

Adresse : 41 rue Delizy, 93500 Pantin
01 71 29 26 91 / mmPCR@seinesaintdenis.fr
www.mmPCR.fr