



Ressourcez-vous !

La lettre Infos-Ressources de la MMPCR

Ce mois ci > Focus sur l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Pour une approche positive et globale de la sexualité, nous vous proposons des ressources sur l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS).

Il s'agit d'un «processus éducatif qui implique notamment une réflexion en vue d'accroître les aptitudes [...] à opérer des choix éclairés favorisant l'épanouissement de leur vie relationnelle, affective et sexuelle et le respect de soi et des autres [...]». Les démarches de l'EVRAS se fondent sur des valeurs de respect, d'égalité, d'accueil des différences et d'ouverture à l'autre. Elles visent à apporter une information fiable, impartiale et à participer au développement de l'esprit critique [...]. Les interventions en EVRAS se veulent participatives, co-construites et centrées sur les besoins [...] en prenant en compte les acquis et le développement psycho-affectif et sexuel. Enfin, l'EVRAS s'adresse à tout le monde, à tous les âges et dans tous les milieux de vie.»

Source : Guide pour l'EVRAS, balises et apprentissages à destination des acteurs et actrices de l'Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle en milieu scolaire édité par Stratégies Concertées Evras.

Créées en 2018 en Belgique, les **Stratégies Concertées EVRAS** rassemblent les représentant.es des acteurs et actrices internes et externes au cadre scolaire et travaillant à différents niveaux dans le cadres de l'EVRAS .

[Télécharger le guide](#)

Pour réfléchir



Éduquer à la vie affective, relationnelle et sexuelle : passer de l'obligation à l'application.

Dans un rapport dévoilé mardi 10 septembre 2024, le Conseil économique, social et environnemental (Cese) tire la sonnette d'alarme et plaide pour rendre effectif le droit à l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS).

[En savoir plus](#)



Couple, histoire d'un soir, «sexfriends» : diversité des relations intimes des moins de 30 ans.

Chez les jeunes adultes, la vie affective peut prendre des formes multiples. Quelle est la nature des relations à cet âge ? Comment se rencontre-t-on ? Quand se dit-on amoureux ou amoureuse ? L'enquête Envie livre ses premiers résultats sur les relations intimes de plus de 10 000 jeunes de 18 à 29 ans.

INED - Population et sociétés n°623 - Marie Bergström et Florence Maillouchon - juin 2024 - 16p.

[Lire l'article](#)

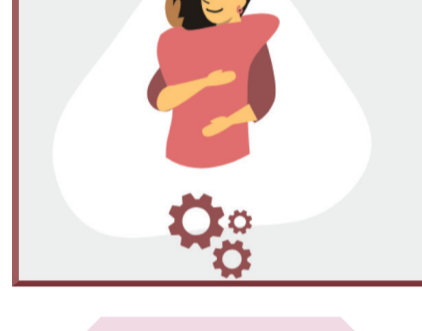


Les adolescent.es et les jeunes adultes face à leur identité de genre.

Que savons nous de ces « nouvelles » identités de genre ? Pour y répondre, Arnaud Alessandrin, spécialiste de la sociologie du genre et des discriminations propose dans cet article des pistes de réflexions.

[Lire l'article](#)

Pour agir



« Savoirs d'intervention »

Le site internet «Savoirs d'intervention» en promotion de la santé, édité par l'IREPS ARA, s'enrichit d'une nouvelle rubrique «santé sexuelle». Son contenu est le fruit d'une revue littérature et de focus-groupes réalisés avec des professionnel.les de terrain de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes, qui ont mis en place des actions de promotion de la santé sexuelle auprès de publics vulnérables.

[En savoir plus](#)



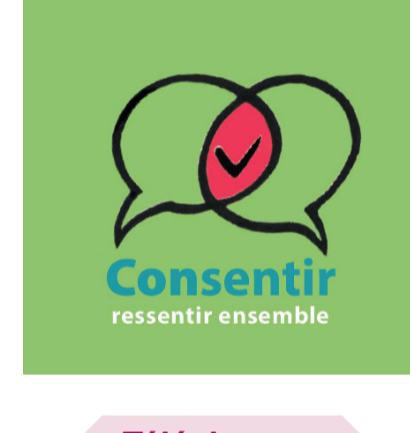
Le kit d'affiches «Entre les jambes»

Ce kit est un outil pédagogique destiné à servir de support dans le cadre de l'éducation à la sexualité. L'usage de ces planche invite à :

- Construire son image corporelle,
- Se connaître, soi et les autres
- Éduquer à l'hygiène, à la contraception et au plaisir,
- Prévenir les violences sexuelles.

Pour une meilleure qualité d'information, il est souhaitable de respecter le code couleur en fonction des publics concernés : vert clair : 3 à 6 ans / violet : 6 à 9 ans / bleu foncé : 9 à 12 ans / vert foncé : 12 ans et plus.

[Télécharger le kit](#)



Consentir, ressentir ensemble

Ce petit jeu a largement été inspiré par le jeu «Top Ten». Il invite à identifier et jouer des réactions face à des situations où le consentement pose question : échange autour des différentes réactions, envisager le consentement dans toutes les sphères relationnelles et développer l'empathie et l'assertivité.

Conception et réalisation : CLPS-Bw - 2022

[Télécharger le jeu](#)

Pour s'inspirer

Podcast «Les couilles sur la table»



Dans la tête des ados est un podcast de Victoire Tuailion produit par Binge Audio. Comment les jeunes garçons abordent le genre et la sexualité à l'ère post-#MeToo ? Entre la puberté, l'éveil à la sexualité et le renforcement des rôles genrés, l'adolescence est une étape très singulière dans la construction intime et sociale des masculinités. Avec quels mots peut-on évoquer le consentement, l'orientation sexuelle ou encore le porno auprès des adolescents ? Comment répondre avec pédagogie à leurs propos parfois sexistes ou homophobes ?

Pour en parler, Victoire Tuailion reçoit Didier Valentin aka Dr Kpote, travailleur social. En plus de 20 ans passés à occuper le poste de d'animateur de prévention à la vie et affective et sexuelle dans les collèges, les lycées et les formations professionnelles, Didier Valentin a rencontré près de 25000 ados. Tout en menant une réflexion sur sa place d'allié dans les luttes féministes, il raconte comment il parle de sexualité à des jeunes en pleine construction et ce qu'ils lui ont appris.

[Écouter le podcast](#)



Quand des élèves de collèges s'engagent pour l'égalité filles/garçons

Tout est parti, ou presque , de la longueur d'un short au collège Coat Mez, collège périurbain en zone rurale et maritime du Finistère. Cinq adultes, interpellés par un parent sur la longueur d'un short ont constaté leur difficulté à se mettre d'accord. C'est ainsi qu'est née l'idée de créer, avec et pour les élèves, un conseil égalité filles/garçons, afin qu'un espace de paroles dédié s'empare de toutes ces questions.

Café pédagogique - Mai 2023

[En savoir plus](#)



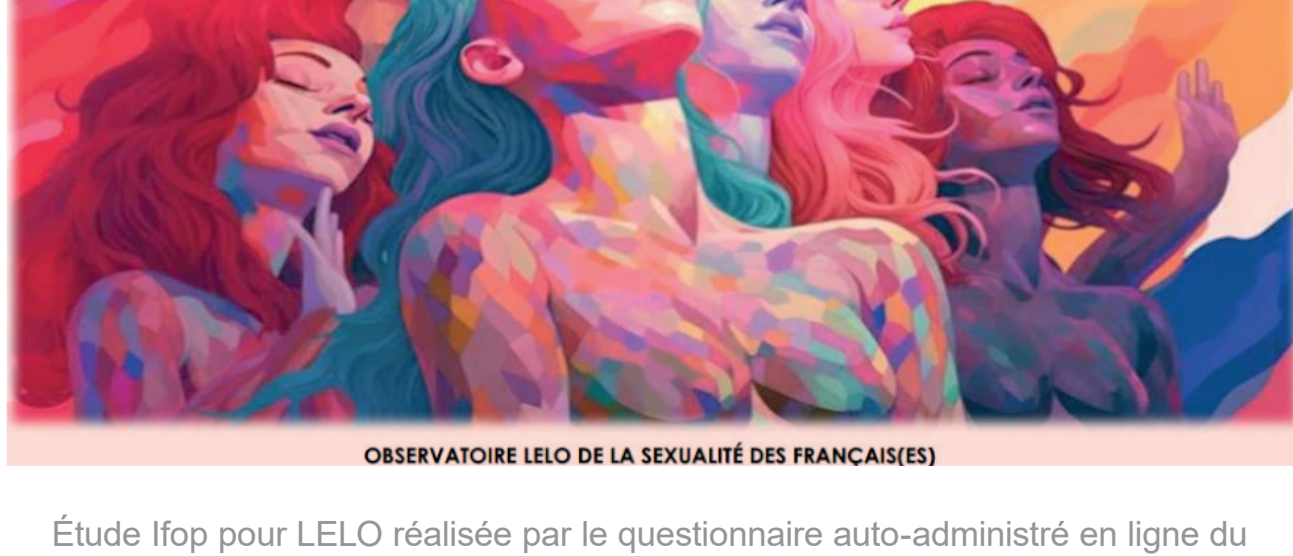
L'expérimentation des Centre de santé sexuelle d'approche communautaire.

Le Spot Longchamp est en centre de santé sexuelle communautaire porté par l'Association AIDES à Marseille. Il propose un accompagnement communautaire pour les personnes les plus vulnérables au VIH et hépatites virales dans leur parcours de santé sexuelle.

[En savoir plus](#)

Pour illustrer

52% des femmes déclarent qu'il leur arrive de faire l'amour sans en avoir envie, contre 76% en 1981



Étude Ifop pour LELO réalisée par le questionnaire auto-administré en ligne du 29 décembre 2023 au 2 janvier 2024 auprès d'un échantillon de 1911 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

[En savoir plus](#)