



Ressourcez-vous !

La lettre Infos-Ressources de la MMPCR

Édito

Pour vous soutenir dans vos pratiques professionnelles et vous accompagner dans vos démarches de prévention, chaque mois, l'équipe de la Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques sélectionne des ressources et attire votre attention sur des études, des recherches et enquêtes, sur des outils et propose un chiffre marquant.

Toutes les ressources proposées sont disponibles en ligne.

Pour réfléchir



Pour une éducation aux médias et à l'information (de) tous les jours

L'éducation aux médias et à l'information est une pierre angulaire du développement d'une culture générale et de la lutte contre les risques de la désinformation. Comment s'y prendre pour mieux l'ancrer dans le quotidien des jeunes générations ?

Anne Cordier, Professeure des Universités en Sciences de l'information et de la Communication. Université de Lorraine. 17 mars 2024

[Lire l'article](#)



Les usages de drogues à 17 ans selon les régions.

Depuis une vingtaine d'années, l'enquête ESCAPAD permet de quantifier les usages de produits psychoactifs chez les jeunes de 17 ans. Entre 2017 et 2022, tous les niveaux d'usage de drogues ont baissé, en particulier celui de tabagisme. Qu'en est-il des usages de drogues chez les jeunes dans les différentes régions administratives en France métropolitaine ? Comment l'environnement administratif et les facteurs sociaux influent sur les usages de drogues à 17 ans ? (66p.)

[Télécharger le rapport](#)



Un nouveau regard sur la foule !

A travers des capsules d'information rédigées par des scientifiques, et un jeu pour résoudre des problèmes de coordination qui se manifestent quotidiennement dans les lieux publics. Laissez-vous guider à travers la foule.

[Lire l'article](#)

Pour agir



Guide, les clés de la médiation en santé : focus sur les addictions.

Ce guide d'adresse aux professionnels du social et du médico-social qui hésitent à aborder les questions de santé avec les personnes qu'ils accompagnent. Objectif : renforcer leurs compétences dans le champs de la médiation en santé, avec des repères théoriques et des exercices pratiques. Il y est notamment question d'addiction et de trouble de la consommation d'alcool, p35 et 36. (64p.)

Promotion Santé Bourgogne Franche-comté. Janvier 2024

[Télécharger le guide](#)

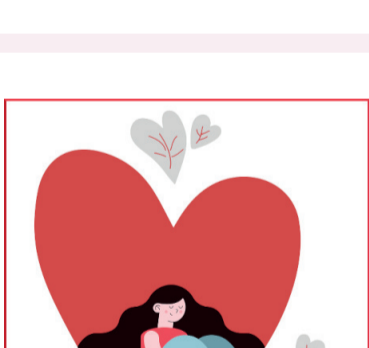


Le carnet CPS.

Avec cet outil, il s'agit d'accompagner les professionnels par un support théorique et pédagogique. Le carnet CPS présente les compétences psychosociales, les liens avec la santé mentale, les aspects méthodologies de cette approche ainsi que des ressources. Il y est notamment question d'addiction et de trouble de la consommation d'alcool, p.35 et 36.

Elaboré par des professionnels Belge. Mutualité chrétienne en collaboration avec Ocarina et Cultures & Santé asbl.

[En savoir plus](#)



Évaluer son estime de soi.

Les 7 astuces pour être bien dans sa tête sont des facteurs de protection en santé mentale reconnus. Nous vous proposons de les découvrir ici à travers diverses activités, et en particulier le questionnaire d'auto-évaluation qui permet de faire le point sur notre perception de nous-même.

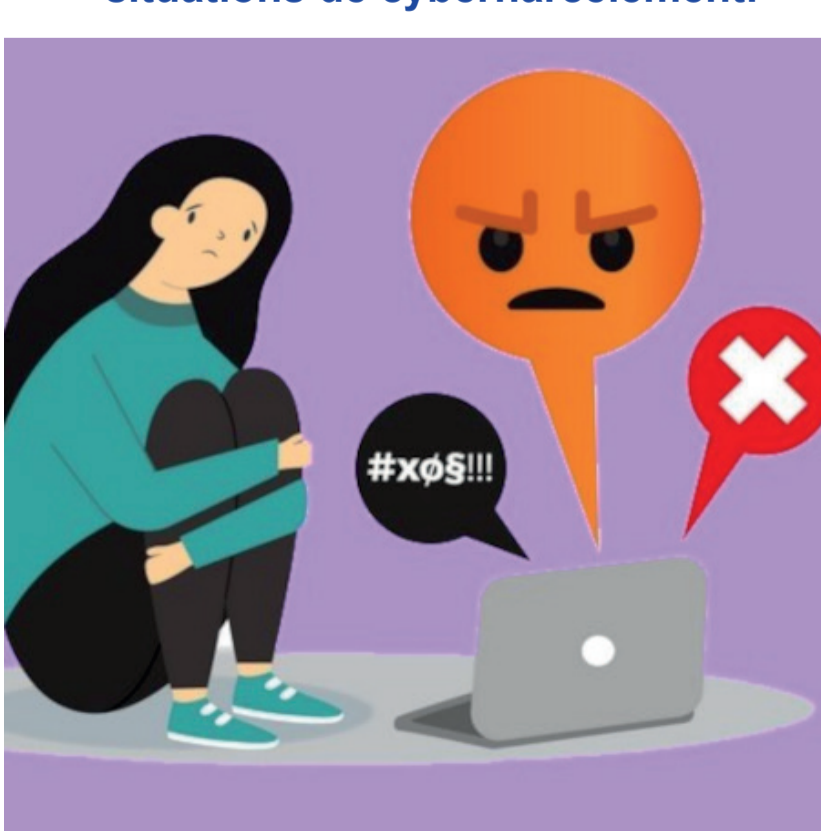
Mouvement santé mentale- Québec.

[Accéder au questionnaire](#)

Le chiffre

1 adolescent sur 4

déclare avoir été confronté à des situation de cyberviolence (24%) et près d'1 sur 10 déclare avoir été concerné par 4 à 5 situations de cyberharcèlement.



Source : Le «baromètre des adolescents» réalisé auprès des 11-15 ans par l'Institut IPSOS pour «Notre avenir à tous» - Nov-Dec 2023

[En savoir plus](#)

Adresse : 41, rue Delizy, 93500 Pantin

01 71 29 26 91 / mmPCR@seinesaintdenis.fr

www.mmPCR.fr