



LA NEWSLETTER

Nos coups de cœur

Pour la fin de cette année 2023, nous avons choisi de vous présenter nos coups de cœur. Ce sont des podcasts, une série, des vidéos, des outils, qui sont disponibles sur le net et que nous souhaitons partager avec vous.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année.

POUR REFLECHIR



Racisme et santé mentale : un tabou difficile à briser

Si les discriminations raciales sont largement documentées, leurs effets sur le psychisme restent méconnus. Selma Sardouk, spécialiste en thérapie décoloniale, apporte un éclairage croisé avec l'expérience de Randy, afrodescendant et étudiant en économie.

[En savoir plus](#)



Le véritable tabou de l'inceste, c'est le silence dont il fait l'objet.

Dans cette deuxième saison d'injustices «ou peut-être une nuit», Charlotte Pudlowki décortique la fabrique du silence autour de l'inceste.

[En savoir plus.](#)



Un mètre vingt

Inspirée du vécu de la coréalisatrice Rosario Perazolo Masjoan, cette série tord les préjugés sur le handicap avec humour et impertinence. Les six épisodes de quinze minutes dépeignent le cheminement de Juana, entre éveil à la sexualité, quête de sa place dans la société et engagement politique. Sur une bande-son enlevée et à travers un graphisme coloré, la série s'empare des débats sur la diversité et le féminisme dans une Argentine conservatrice où avorter demeurait illégal jusqu'en décembre 2020. Récit initiatique, pamphlet féministe, hymne à la différence, Un mètre vingt révolutionne la représentation des corps «hors norme» à l'écran dans des scènes intimes à la fois pudiques et sensuelles, loin de tout voyeurisme. Portée par un casting flamboyant – Marisol Agostina Irigoyen en tête, dont c'est le premier rôle –, une expérience pétillante pour (re)penser le passage à l'âge adulte de façon radicalement inclusive.

[Voir la série](#)

POUR S'INSPIRER



A la jeunesse les micros

Depuis sa création en 2019, Making Waves s'attache à rendre audibles les voix d'une jeunesse pétrie d'interrogations, de doutes et d'aspirations. Au cours des derniers mois, ils sont une quinzaine, venus de Barbentane, Rosny-sous-Bois, Graveson, Bobigny ou Sevran, originaires de Seine-Saint-Denis et du Vaucluse, à avoir suivi des ateliers radio et élaboré avec Making Waves les grilles d'antennes durant le festival d'Avignon. Ces jeunes adultes salariés par Making Waves travaillent comme journalistes, techniciens et techniciennes, animateurs et animatrices.

La vulnérabilité - juillet 2023 - Episode 1 : Le coeur est un muscle fragile

[Ecouter](#)

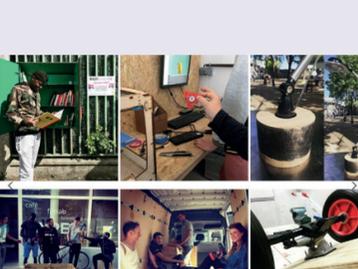


Perchés

Perchés est une immersion dans le quotidien de jeunes adultes affectés par un trouble de santé mentale. Ensemble, ils ont décidé de créer la Maison Perchée, une association d'entraide animée par et pour des jeunes qui leur ressemblent.

Documentaire de 52' disponible sur France TV jusqu'en 2026

[Voir le documentaire](#)



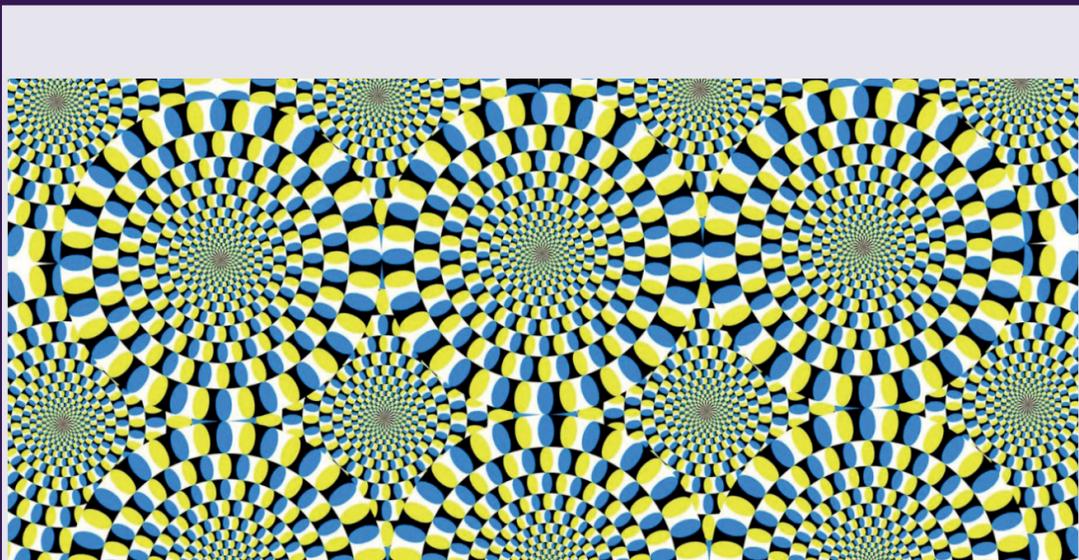
YA + K

YA+K est un collectif d'architectes, d'urbanistes et de designers qui mettent à disposition leurs savoirs et compétences afin de développer des projets à vocation sociales, environnementales et touchant différentes échelles de la ville (quartier, espace public, équipement, etc...).

L'expérimentation collective et les formes de pédagogies alternatives constituent deux des axes de réflexions et outils utilisés par l'association en vue d'ouvrir les projets au plus grand nombre et d'initier tous les publics à ces thématiques. Dans ce sens, la plupart des projets prennent la forme de workshops ateliers au cours desquels s'investissent les membres de l'association, des étudiants, des jeunes (dans le cadre scolaire et extra-scolaire) et des habitants.

[En savoir plus](#)

POUR VOUS SURPRENDRE



[En savoir plus](#)