



# LA NEWSLETTER

L'art c'est bon pour la santé !

Ce mois-ci la MMPCR vous propose une sélection de ressources thématiques centrées sur les pratiques et l'accès à des créations artistiques et culturelles. Ce sont des outils de médiation qui permettent de renforcer les compétences psycho-sociales (CPS) plus particulièrement la créativité, l'esprit critique, l'expression et la conscience de nos émotions. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) rappelle notamment qu'une «approche par les arts et la culture peut améliorer la compréhension des besoins, des valeurs, des perceptions et de l'expérience des individus dans le monde qui les entoure».

[L'art peut être bénéfique pour la santé, tant physique que mentale \(OMS\) | ONU Info \(un.org\)](#)

## DES RESSOURCES REPÉRÉES POUR VOUS

### Pour réfléchir

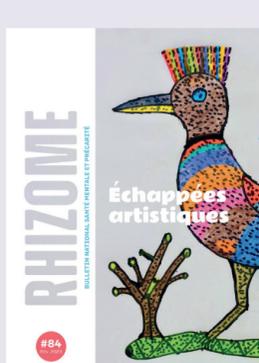
#### Genre & sexualité : la révolution artistique est en cours !



L'émission Gymnastique propose 5 capsules inédites qui posent une question : l'art nous aide-t-il à repenser la sexualité ? En partenariat avec la Chaire UNESCO Santé sexuelle & Droits humains, Gymnastique explore les questions de genre et les stéréotypes de la sexualité.

[Voir les vidéos](#)

#### Ateliers de médiation musicale en psychiatrie



Musicien, percussionniste et chanteur spécialisé en musique afro-cubaine, Sylvain Durantet intervient dans diverses structures pour amener l'art dans les lieux où la création artistique n'a pas une place prédéfinie.

[Échappées artistiques](#). Ce numéro de la revue Rhizome explore différentes formes d'expressions artistiques. Certaines présentent des vertus thérapeutiques, d'autres ont des visées politiques ou sont reconnues dans le domaine de l'art.

[Lire l'article](#)

#### L'art de soigner



Passe-temps pour les uns, passion pour les autres, l'art et la culture font du bien à l'âme. Le monde de la santé - à commencer par la psychiatrie - a amorcé une reconnaissance des vertus de l'art sur la santé des patient.es. Plus largement, c'est la santé de tous les citoyen.nes qui est favorisée par les pratiques culturelles et créatives.

In Santé conjuguee n°99 - juin 2022.

Une programmation destinée aux publics du champ social, de la santé ou de la justice est d'ailleurs proposée dans l'ensemble des musées de la Ville de Paris.

[En savoir plus sur ces programmations](#)

[Lire l'article](#)

### Pour s'inspirer

#### Toupie or not Toupie : une résidence dans un centre de protection maternelle et infantile (PMI)



Invitée à la PMI de la ville de Bondy (93), la Compagnie A Tulle Tête propose des rendez-vous réguliers pour rencontrer les enfants et les familles dans la salle d'attente. Un dispositif qui questionne le fragile et l'indispensable équilibre entre la dimension sociale de la présence des artistes dans un lieu de vie et leurs projets artistiques.

[Lire l'article](#)

#### 13e édition du Trophée d'Impro Culture & Diversité : un bilan positif



Le bilan retrace les moments forts d'une année marquante, avec de 122 collègues partenaires, 12 finales régionales et une finale nationale au format inédit de deux jours d'impro : le premier au Théâtre Marigny et le second à l'Odéon - Théâtre de l'Europe. Un succès renouvelé qui montre comment l'improvisation théâtrale favorise la confiance en soi, le développement de l'imaginaire, le vivre-ensemble et l'ouverture vers les pratiques artistiques.

[En savoir plus](#)

### Pour agir

#### Le jeu du cadavre exquis : la création partagée



Le jeu du cadavre exquis: pour des créations collectives le centre d'animation Monséjour à Bordeaux propose d'expérimenter le jeu du cadavre exquis et ses variantes.

[Télécharger le jeu](#)

#### Les outils de scholavie - thématique créativité.

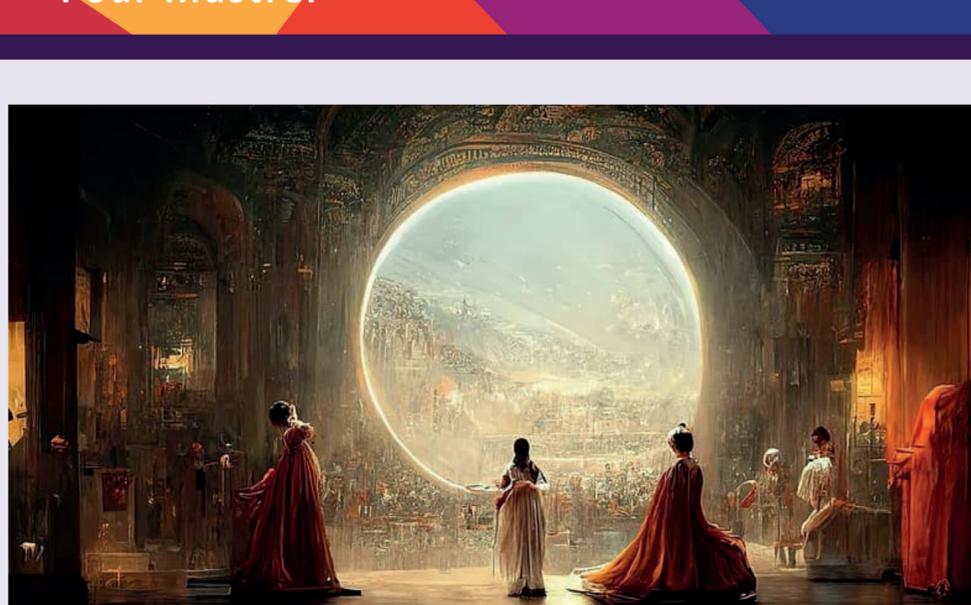


Scholavie conçoit des outils ludiques et pédagogiques directement transférables sur le terrain, en se basant sur les apports de la recherche et les besoins des professionnel.es. Ces outils visent à développer les compétences psychosociales à un double niveau : celui des professionnel.es de l'éducation et de la santé, et celui des jeunes qu'ils accompagnent.

[En savoir plus sur Scholavie](#)

[Télécharger l'outil «Défis de la créativité»](#)

### Pour illustrer



Comme tout outil, les conditions de ses usages sont déterminantes et on peut aussi l'utiliser à des fins créatives, d'expression de nos émotions et de nos imaginaires.

Le 29 août 2022, une toile intitulée Théâtre d'opéra spatial, créée à l'aide d'un logiciel d'intelligence artificielle. **Théâtre d'opéra spatial** a remporté un premier prix à la Foire d'État du Colorado. Sonia Devillers analyse les enjeux qui entourent la création de cette oeuvre en compagnie de son auteur, Jason Allen, et de l'historien de l'art Paul Ardenne.

[Voir la vidéo : «Les dessous des images»](#)