



# LA NEWSLETTER

Pour vous soutenir dans vos pratiques professionnelles et vous accompagner dans vos démarches de prévention, chaque mois, l'équipe de la Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques sélectionne des ressources et attire votre attention sur des études, des recherches et enquêtes, des outils et propose un chiffre marquant.

Toutes les ressources proposées sont disponibles en ligne.

## Notre actualité

### E-Conférence / Les jeux d'argent : une conduite risquée ?



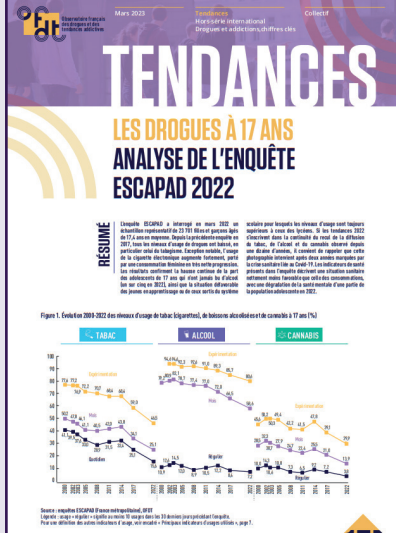
Retrouvez en ligne la conférence proposée par la MMPCR, un temps de réflexion et d'échanges avec Thomas Amadiou, sociologue et enseignant-chercheur qui a publié *La fabrique de l'addiction aux jeux d'argent* (Le Bord de l'eau, 2021)

[Voir ou revoir la conférence](#)

## Des ressources repérées pour vous

### Pour réfléchir

### Les drogues à 17 ans : l'enquête ESCAPAD sur les consommations de drogues à l'adolescence



L'enquête montre une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique. Les résultats révèlent néanmoins des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.

*Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022 OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.*

[Lire l'enquête](#)

### La santé autrement.

Cette série documentaire de Claire Richard, réalisée par Assia Khalid, montre comment faire face aux inégalités de santé, des médecins, des patients, des chercheurs expérimentent d'autres façons de faire du soin. Une autre tradition sanitaire se développe depuis les années 90 : la santé communautaire, sociale, participative.



#### Épisode 3/4 : Patients-experts

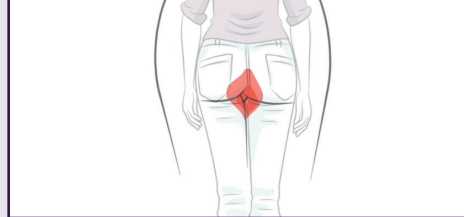
Comment transformer son expérience de l'automédication, de la maladie mentale, de l'addiction, en un savoir, et le mobiliser pour aider d'autres à supporter ce qu'on a traversé ? À la rencontre des savoirs expérientiels et de celles et ceux qui les portent.

Cet épisode interroge des travailleurs pairs de l'espace de repos qui accueillent des usager.ères de crack.

[Écouter l'épisode 3](#)

[Retrouvez ICI les 4 épisodes diffusés sur France Culture depuis mars 2023](#)

### Libres ! Cachez ce sang !



Une série proposée par Arte.tv, d'après la bande dessinée « Libres ! Manifeste pour s'affranchir des diktats sexuels » dans lequel Ovidie et Sophie-Marie Larrouy déconstruisent les idées reçues et militantes pour faire comme on veut et seulement si on veut. Dans cet épisode, les règles, un des grands tabou de notre société.

*Vidéo 4 min, Disponible sur arte.tv jusqu'au 22/01/2024*

[Voir la vidéo](#)

## Pour s'inspirer et agir



### Le kit Pause : un outil pour une utilisation équilibrée des écrans chez les jeunes.

Proposé dans le cadre de la campagne [PAUSE](#) portée par Capsana avec le soutien du gouvernement du Québec ce kit fait la promotion d'une utilisation équilibrée des écrans.

[Télécharger le kit](#)

### « Il y a des clés pour aller bien » :

### un escape game incite les lycéens à devenir acteurs de leur santé mentale



Sensibiliser les adolescents aux problématiques de santé mentale via un escape game, telle est l'action conjointe menée à Nancy par un établissement psychiatrique et un lycée. Le 31 janvier 2023, 185 élèves de seconde ont « joué » pour mieux identifier l'impact du mal-être sur leur santé et savoir s'en protéger.

[En savoir plus sur cette expérience](#)

### Prévention des addictions aux substances psychoactives : le guide des bonnes pratiques dans le réseau Info Jeunes



Le réseau Info Jeunes accompagne les jeunes sur tous les sujets qui les concernent, notamment celui de la prévention des risques de santé pouvant contrarier leur insertion sociale et professionnelle. Pour cela, il s'associe à l'effort de l'ensemble des professionnels.le.s de la santé et de la jeunesse pour informer, prévenir les comportements problématiques et accompagner les usager.ères de substances psychoactives vers une meilleure gestion et une réduction des risques. Ce document présente les expériences, les outils et les supports que le réseau souhaite partager. Il s'agit de témoigner de la diversité des modes d'intervention, des compétences et des expertises, pour donner des idées et encourager chacun à contribuer, à son échelle, à prévenir les comportements problématiques et les risques d'addictions auxquels les jeunes sont confrontés.

[Télécharger le guide](#)

## Le chiffre

# 1 sur 5

1 jeune sur 5 présente des troubles dépressifs. Une enquête de Santé publique France a montré une hausse des épisodes de dépression en 2021 dans toute la population. La part des 18 - 24 ans touchés a quasiment doublé depuis 2017.

[Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 14 février 2023, n°2](#)