



# Ressources pour l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS) et pour la promotion de la santé sexuelle

Les outils présentés sont, soit disponibles à l'Espace Accueil-Outil de la MMPCR, soit directement accessibles via Internet. Certains outils présentés sont des réalisations de Youtubeurs ou de Youtubeuses et ne sont donc pas « validés », mais elles sont intéressantes par leur mode d'expression, souvent très efficace et en adéquation avec la culture des jeunes.

## SOMMAIRE

1. Outils pour une approche globale
2. Outils pour aborder le corps sexué et les transformations à l'adolescence
3. Outils pour aborder l'« adultification » de l'adolescent-e via l'hypersexualisation et l'exposition au porno.
4. Outils pour aborder la question du consentement et des violences
5. Outils pour aborder le respect de la vie privée à l'heure des réseaux sociaux
6. Outils pour aborder la contraception
7. Outils pour aborder les sentiments
8. Outils pour aborder l'acceptation des différences, notamment liées au genre et à l'orientation sexuelle
9. Outils pour aborder la prostitution des mineur.e.s

Bibliographie – les livres en ligne de Yakapa.be

## 1. Outils pour une approche globale



### Love, Sex & Fun, FCPFF – 2020

Ce jeu créé par la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Bruxelles) fonctionne sur le mode du défi : faire deviner un mot sans prononcer certains mots, dessiner, mimer, représenter avec de la pâte à modeler. Les défis sont classés en 4 catégories : Société, Corps, Santé et Relations.

[En savoir plus](#)

Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR



### Ado Sexo : quelles infos ? IREPS Auvergne Rhône-Alpes - 2009

Cet outil est conçu pour aider les éducateurs dans leurs interventions avec les jeunes sur 11 thématiques : relation amoureuse, agressions sexuelles, orientation sexuelle, identité sexuelle, puberté, relations sexuelles, IST, grossesse.

[En savoir plus](#)

Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR



### Câlins-Malins. Le jeu de l'Amour et du Hasard – ADIJ- 2002

Jeu de type « trivial poursuit » favorisant l'écoute et le dialogue, apportant des informations précises aux jeunes sur la contraception, la dimension affective des relations sexuelles et de la contraception, et qui interroge les idées reçues et les a priori.

[En savoir plus](#)

Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR



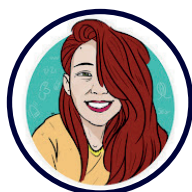
**Onsexprime** est un site d'information sur la sexualité pour les 12-18 ans, créé sous l'égide de Santé publique France. En privilégiant une approche globale de la santé sexuelle, ce site aborde la prévention des IST, la contraception, la vie affective, les relations amoureuses, le corps, l'orientation sexuelle, les violences, etc. Onsexprime propose des contenus interactifs (vidéos, jeux etc...), dont l'objectif est d'impliquer les adolescent-es dans l'appréhension des messages de prévention.



**Sexotuto.** Série de vidéos créées par Lumni, la chaîne éducative. Les « sexotuto » mettent en scène deux colocataires, Eddie et Ambre, qui dialoguent sur la sexualité. Ces vidéos courtes utilisent un ton humoristique et des codes proches de ceux des Youtubeurs. Elles abordent la prévention des IST, la contraception, mais également à la vie affective, les relations amoureuses, le corps, l'orientation sexuelle, les violences, etc. Cette série s'adresse plutôt à un public fin de collège-lycée.



**La Chronique** est une chaîne YouTube animée par Blaise, une Youtubeuse avec un look décalé, qui propose des « vidéos pédagogiques pour parler de sexualités, bien-être, société... En partant de 0 ! »



**Sexpédition** est une chaîne YouTube animée par Salomé, une Youtubeuse qui propose « Un voyage au royaume du tabou, pour une sexualité plus positive, libérée du slip, délivrée des préjugés. » Ce site est plutôt destiné aux grand-es adolescent-es.

## 2. Outils pour aborder le corps sexué et les transformations à l'adolescence



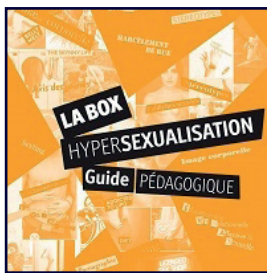
Les planches anatomiques « [Entre les jambes](#) » ont été créées par Aurélie BOCCACCINI, une enseignante qui travaille en Seine-Saint-Denis.



**Sexotuto** consacre, notamment, deux vidéos au thème de la puberté  
[Puberté 1](#)  
[Puberté 2](#)

## 3. Outils pour aborder l'« adultification » de l'adolescent·e via l'hypersexualisation et l'exposition au porno.

*Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR*



### **Box Hypersexualisation, FCPPF – 2018**

Une mallette pédagogique créée par la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Bruxelles) abordant la thématique de l'hypersexualisation. Elle se compose de neuf outils qui permettent de développer son esprit critique ; d'identifier et déconstruire les messages véhiculés dans les médias (notamment les stéréotypes liés au genre, la référence à la pornographie) ; de repérer les conséquences de l'hypersexualisation sur son image corporelle et son identité ; de renforcer son estime de soi pour développer une vision positive de la sexualité.

[En savoir plus](#)

*Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR*



### **X regards sur le porno, FCPPF – 2018**

Cet outil créé par la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Bruxelles) se présente comme un jeu de société composé de différentes catégories de cartes et d'un dé. Il permet d'aborder de manière ludique et pluridimensionnelle les enjeux liés à la pornographie. Cet outil est à destination des jeunes à partir de 16 ans et des adultes

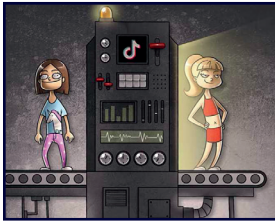
[En savoir plus](#)



Le Kit « **Ados : le porno à portée de clic** » conçu par le réseau Canopé, l'association OPEN (Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation numérique) et la Ligue de l'enseignement, propose un ensemble de modules vidéos et de fiches pédagogiques qui permettent d'aborder le caractère traumatique de certaines images, l'influence de ces images sur les comportements et les représentations de genre ou l'addiction au porno. Les vidéos [«Ados : le porno à portée de clic»](#) .

### **Les fiches pédagogiques :**

Fiche 1 : Porno, le choc du premier clic ; Fiche 2 : Le porno, c'est du cinéma ;  
Fiche 3 : Non, c'est non ! ; Fiche 4 : Porn addict ; Fiche 5 : Parlons porno



**Le roi des rats** est une chaîne Youtube animée par un Youtubeur qui analyse le fonctionnement et les contenus diffusés par les réseaux sociaux. Il aborde notamment la question de **l'hypersexualisation sur TikTok**.



Salomé de la chaîne **Sexpédition** consacre plusieurs vidéos au porno. **« Le porno »** et **« Pornstars : 7 trucs qui nous font croire qu'ils sont oufs »**



Blaise de la chaîne **ChroNique** aborde la question de **la beauté** comme source de complexes.

#### 4. Outils pour aborder la question du consentement et des violences.

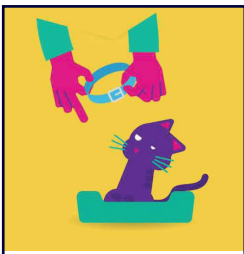


##### **Ok or not OK - Topla**

*Outil disponible à «l'Espace Accueil Outils» de la MMPCR*

L'outil « OK or not OK », créé par Topla, prend la forme d'un jeu de rôle. Au hasard, un joueur tire une carte où se trouve formulé une proposition (On sèche les cours ? Ça t'embête si je me déshabille devant toi ? Je peux t'embrasser...) qu'il doit formuler. Un autre joueur tire une carte où se trouvent inscrits une réponse (Ouiiii !, Mhhh, faut voir, Je dois y aller) qu'il doit formuler à son tour. Le débat peut alors s'engager sur le point de savoir si la réponse peut, ou non, être interprétée comme un consentement explicite.

**En savoir plus**



**«Consent-quoi ???»** est une campagne de sensibilisation sur le consentement réalisée par la ville de Liège. La vidéo de 2 mn 25 met en scène, sous forme d'animation, plusieurs situations où un chat se voit proposer des caresses qui métaphorisent la question du consentement.



**#JDIWI** est une chaîne Youtube et un **site internet** créés par Amnesty Belgique sur le thème du consentement. Le Youtubeur GuiHome présente en 4 mn les règles du JDIWI.



### Consentement « la tasse de thé » (version française)

Cette vidéo de Blue Seat Studios intitulée « Tea consent » explique le consentement aux relations sexuelles d'une manière simple et accessible à tous. La vidéo de 2 mn 50, met en scène sous forme d'animation, plusieurs situations où des protagonistes offrent ou se voient offrir une tasse de thé qui métaphorise la question du consentement.



### Le violentomètre.

Un outil qui se présente comme une règlette. Il permet d'évaluer si une relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences. 3 segments pour évaluer si sa relation amoureuse est saine ou non : « Profite », « Vigilance, dis stop ! » et « Protège-toi, demande de l'aide »

## 5. Outils pour aborder le respect de la vie privée à l'heure des réseaux sociaux.



*Outil disponible à « l'Espace Accueil Outils » de la MMPCR*

### **Amour 2.0. FCPPF - 2017**

Cet outil conçu par la Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial (Bruxelles) propose plusieurs activités pour aborder l'amour à l'ère du virtuel. Il s'agit de prendre un temps d'arrêt pour analyser l'impact des nouvelles technologies dans les relations amoureuses, de réfléchir à la gestion de son identité en ligne, à la notion du temps dans une relation amoureuse, à son comportement sur internet, réfléchir au stéréotype, développer son esprit critique.

**En savoir plus**



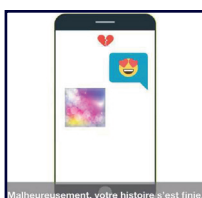
L'association E-enfance gère le n° de téléphone **3018** d'aide en cas de harcèlement. Elle est « tiers de confiance » entre les réseaux sociaux et les particuliers et peut donc leur adresser des demandes de retraits de contenus.

Elle propose un **kit pédagogique** sous forme de vidéos et d'affiches pour prévenir le cyberharcèlement.

**Réfléchissez avant de partager** : le flyer de l'association « e-enfance » pour la prévention du sexting et de la pornodivulgateion.



Le site de la **CNIL** informe sur la conduite à tenir en cas de harcèlement.



**Éducaloi** (Québec) - Partager les photos intimes d'une personne sans son accord.  
**Un spot d'animation** (38s) sur le thème de la pornodivulgateion.

## 6. Outils pour aborder la contraception.

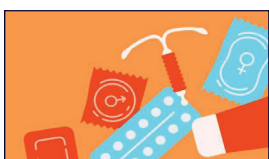
*Outil disponible à «l'Espace Accueil Outils» de la MMPCR*



### **Le nuancier contraceptif – Topla.**

L'outil de prévention « Le nuancier contraceptif », permet d'aborder de manière très précise l'intérêt, les contraintes et les limites de chacun des modes de contraception.

[En savoir plus](#)



[Choisiracontraception.fr](http://Choisiracontraception.fr) a été créé par Santé publique France pour apporter une information claire et pratique à toutes celles et ceux qui souhaitent en savoir plus sur les méthodes contraceptives qui se sont beaucoup diversifiées. Le site propose également des outils pour comparer les méthodes et leur efficacité ou encore connaître la marche à suivre en cas d'oubli de pilule.

## 7. Outils pour aborder les sentiments.



**Sexotuto** consacre de nombreuses vidéos au monde de l'intime, des sentiments et des émotions. Par exemple :

[Etre amoureux](#)

[Le chagrin d'amour](#)

[Le plaisir](#)

[Le désir](#)

## 8. Outils pour aborder l'acceptation des différences, notamment liées au genre et à l'orientation sexuelle.

*Outil disponible à «l'Espace Accueil Outils» de la MMPCR*



### **Can You ?, le jeu des privilèges – Topla.**

L'outil de prévention « Can you ? » est un jeu de rôle qui permet de prendre conscience des discriminations et des représentations liées, notamment au genre. Les joueurs tirent au hasard une carte qui représente un personnage, puis ils se mettent en ligne. Le meneur ou la meneuse de jeu, tire ensuite des cartes, contenant des affirmations comme « Il m'a toujours été facile de parler de mon orientation sexuelle ou de mon identité de genre avec ma famille » ou bien « je peux facilement sortir la nuit ». Si l'on pense que l'énoncé est vrai pour son personnage, on avance d'un pas. Après avoir fait passé une dizaine de questions, on peut engager un débat sur la vie de chacun de ces personnages et sur la manière dont on les imagine. L'intérêt de cet outil est de faciliter l'empathie, car chacun est amené à s'identifier aux personnages qu'il a piochés.

[En savoir plus](#)

## 9. Outils pour aborder la prostitution des mineur.e.s.



**Crazy Sally** est une Youtubeuse qui aborde de nombreux sujets, notamment en lien avec les discriminations. Elle consacre un reportage à la prostitution des mineures : [« J'AI INFILTRÉ ONLY FANS : PROSTITUTION, PRÉDATEURS, PORNOGRAPHIE »](#)



[Le michetomètre](#) est un outil créé par l'ACPE (Agir contre la prostitution des enfants) pour engager le dialogue avec des jeunes concernés par la prostitution et qui aide à évaluer un niveau d'engagement dans des conduites pré-prostitutionnelles, prostitutionnelles ou proxénètes.



« [Hige wo Soru. Soshite Joshikosei wo Hirō](#) » (Je me suis rasé. Puis j'ai amené une lycéenne à la maison). Dessin animé japonais en 14 épisodes, en japonais sous-titré en français, de Shimesaba (2018) qui aborde la question de la prostitution des mineures.

## Bibliographie

### Les livres en ligne de Yakapa.be

#### [Collection Yakapa.be](#)

**Parler sexe avec les enfants ?, Choux, cigognes, «zizi sexuel», sexe des anges..., Martine Gayda, Francis Martens, Monique Meyfroet, Reine Vander Linden, Catherine Marneffe.**

La sexualité est un élément central de la vie. Enfant, adolescent, adulte, femme, homme... nous sommes faits de sentiments, de désir, de plaisir et d'amour... autant de composantes qui se construisent dans la relation à soi et à l'autre. Ni ange, ni démon, l'être humain doit construire sa part de sexuel tout au cours de sa vie. Mais dans un contexte où l'abus sexuel et la pédophilie envahissent le devant de la scène, la sexualité n'apparaît plus que comme objet d'indignation, de déni et de danger potentiel. Comment dès lors aborder la sexualité au quotidien ? Quelles sont, à cet égard, nos responsabilités d'adultes, de professionnels ? Chacun est façonné de ses identités multiples. La question de la sexualité touche toutes les identités à la fois. Ce Temps d'Arrêt invite les lecteurs à laisser de côté leur peau de professionnel pour s'interroger à partir de leur identité de parent ou de parent potentiel. Détour indispensable pour rejoindre ensuite les réalités singulières de chaque famille rencontrée en situation professionnelle.

[www.yapaka.be/content/parler-sexe-avec-les-enfants](http://www.yapaka.be/content/parler-sexe-avec-les-enfants)

**Protection de l'enfance et paniques morales, David Niget et Christine Machiels**

Le champ de la protection de l'enfance et de la jeunesse offre un terrain privilégié aux paniques morales : un « fait divers » embrase l'opinion publique, suscite l'effroi, provoque l'indignation collective au nom de la norme en vigueur, pointe le coupable idéal, avant de provoquer un nouvel agencement politique. Partant de l'exceptionnel, la panique morale n'est pas une émotion fugace, elle suscite une altération durable des représentations culturelles. Et des changements sociaux. Au travers de quelques épisodes de « paniques morales » qui ont contribué à orienter les choix politiques en matière de protection de la jeunesse, ce livre documente l'évolution de la sensibilité sociale à l'égard des déviances sexuelles dont les jeunes sont victimes ou coupable depuis la fin du XIXe siècle.

[www.yapaka.be/livre/livre-protection-de-lenfance-et-paniques-morales](http://www.yapaka.be/livre/livre-protection-de-lenfance-et-paniques-morales)

### **Hypersexualisation des enfants, Jean Blairon, Jean-Paul Matot, Jean-Pierre Lebrun, Carine De Buck, Vincent Magos.**

L'hypersexualisation indique la pression qui pousse les enfants à entrer dans une sexualité abusive qui n'est pas de leur âge et qui vient entraver leur processus de développement et leur propre rythme d'appropriation de la sexualité, la construction de leur vie psychique. L'hypersexualisation rejoint la problématique plus large de l'adultification et de tous les désirs, conscients et inconscients dans lesquels les adultes peuvent emprisonner les enfants : cela peut aller des attentes scolaires démesurées à l'hypersexualisation des enfants dont les concours de mini-miss sont un exemple. Prévenir parents, éducateur·rices et pouvoirs publics des conséquences désastreuses sur l'enfant de ce climat ambiant, soutenir l'éducation aux médias et le sens critique, remettre à l'honneur la créativité et le jeu comme élément de développement de l'enfance... sont des pistes évoquées.

[www.yapaka.be/livre/livre-hypersexualisation-des-enfants](http://www.yapaka.be/livre/livre-hypersexualisation-des-enfants)

### **Les jeunes, la sexualité et la violence, Véronique le Goaziou**

Véronique Le Goaziou, sociologue et ethnologue, analyse un focus sous haute surveillance : jeunesse, sexualité et violence. Les grands interdits sexuels ont faibli dans nos sociétés et la sexualité juvénile, détachée du cadre affectivo-conjugal, est aujourd'hui admise. Sur fond actuel de normes sexuelles multiples, les déviances sexuelles des jeunes, réelles ou supposées, et plus encore leurs actes sexuels violents font l'objet de maints questionnements

[www.yapaka.be/livre/livre-les-jeunes-la-sexualite-et-la-violence](http://www.yapaka.be/livre/livre-les-jeunes-la-sexualite-et-la-violence)

### **Le harcèlement virtuel, Angélique Gozlan**

Avec Internet, une nouvelle forme de harcèlement est apparue : le cyberharcèlement. Ce phénomène est véhiculé par les réseaux sociaux, proposant de nouvelles modalités de communication et de relations dans lesquelles la notion d'intimité se trouve bouleversée et où la question de la sexualité est souvent mise en jeu. Les adolescents de la génération Z en sont particulièrement touchés. Quelles sont les spécificités de ce harcèlement virtuel ? Comment se positionner en tant qu'adulte et professionnel pour endiguer et surtout prévenir les situations de cyberharcèlement ?

[www.yapaka.be/livre/livre-le-harcelement-virtuel](http://www.yapaka.be/livre/livre-le-harcelement-virtuel)

## **L'Espace Accueil-outil de la MMPCR**

« **L'espace Accueil Outil** » est un lieu-ressource pour les professionnel·les œuvrant dans le champ du social, de la santé, de l'éducation et de l'insertion en **Seine-Saint-Denis et à Paris**. Disposant d'outils pédagogiques, il accompagne les professionnel·les dans la mise en œuvre de leurs projets de prévention. Les outils peuvent être prêtés gratuitement pour 3 semaines (éventuellement renouvelables), après rencontre et échanges avec un·e chef·fe de projets. L'espace accueil outil reçoit les professionnel·les sur rendez-vous.

41, rue Delizy

Immeuble Les Diamants - Bât A - 5e étage

93500 Pantin

Tél. : 01 71 29 26 91 ou E.mail : [mmPCR@seinesaintdenis.fr](mailto:mmPCR@seinesaintdenis.fr)