

Pour vous soutenir dans vos pratiques professionnelles et vous accompagner dans vos démarches de prévention, chaque mois, l'équipe de la Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques sélectionne des ressources et attire votre attention sur des études, des recherches et enquêtes, des outils et propose un chiffre marquant.

Toutes les ressources proposées sont disponibles en ligne.

## DES RESSOURCES...

### Pour réfléchir

#### Qui consomme du CBD en France, et pourquoi ?



Le cannabidiol ou CBD est désormais légal en France. Une enquête de Tanguy Barré, Clémence Casanova et Davide Fortin, publiée par The Conversation en janvier 2023, permet de mieux cerner les divers profils de ses consommateurs, et leurs motivations.

[Lire l'enquête](#)

#### Dispositif T.A.C (Tabac, Alcool, Cannabis)



Le dispositif TAC consiste en un travail de prévention auprès de jeunes mineurs suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ).

Il porte sur les conduites addictives (principalement tabac, alcool, cannabis) dans le cadre de leur parcours éducatif. Ce dispositif vise à recommander un processus de réflexion chez ces jeunes, en abordant les notions de responsabilité et de réduction des risques face aux consommations.

Le site capitalisons santé propose une présentation du dispositif et de son déploiement au sein de la PJJ de l'Ille et Vilaine et des Côtes d'Armor.

[En savoir plus](#)

#### Repenser une cours d'école plus égalitaire.



Ce film retrace le projet mené par la Ville des Lilas au sein de l'une de ses écoles élémentaires, l'école Paul-Langevin. Le projet est né en 2020 d'un constat majeur :

l'existence d'une cour de récréation, dont les particularités ne permettait pas un partage égalitaire de l'espace et une mixité filles-garçons.

La Ville a fait appel à Edith Maruejols et son bureau d'étude l'ARObE (L'atelier Recherche Observatoire Egalité) pour mener un diagnostic, co-construit avec les élèves, l'équipe pédagogique et le service périscolaire. Ensemble, ils et elles, ont réfléchi à ce qu'était l'égalité au sein de l'espace de cour. Après une interruption forcée liée au Covid, des solutions d'aménagement ont été proposées et une phase d'expérimentation a eu lieu en septembre 2021.

[Voir le film](#) (16')

### Pour agir

#### Promotion de l'égalité filles-garçons



Ce kit développé par l'ONG PLAY International regroupe plusieurs supports de jeux pour sensibiliser les enfants de 8 à 12 ans à l'égalité filles-garçons à travers le sport. Des activités clés en main pour aider les professionnel-les de l'éducation à enseigner l'égalité de genre.

[Télécharger le kit](#)

#### Je poste, donc je suis ?!

Un jeu de cartes qui s'attaque aux normes de beautés véhiculées sur les réseaux sociaux.

Ce jeu permet d'aborder, à partir de 10/12 ans, les questions liées à l'hypersexualisation, aux normes de beauté, aux conséquences de ces normes sur le bien-être et la santé mentale des femmes, à la responsabilité collective ainsi qu'à l'utilisation positive des réseaux sociaux. Il s'accompagne d'une brochure qui permet de mieux comprendre l'impact des diktats des réseaux sociaux sur la santé des femmes.

[En savoir plus](#) - Editeur : Sofélia/2021

#### Guide "Jeune et addiction"

Créé par la Fédération Addiction et la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ), ce guide permet de réussir de manière autonome une stratégie d'intervention précoce.

Il aborde plusieurs questions et présente comment mettre en place chaque étape de cette stratégie : Qu'est-ce qu'une stratégie d'intervention précoce ? Commentaire l'inculpé ? Quelles sont les spécificités à prendre en compte pour bien s'adapter aux jeunes sous main de justice ?.

[Télécharger le guide](#)



### Pour illustrer

37 %

VS

12 %

Alors que 37% des femmes ont déjà vécu une situation de non consentement, seuls 12% des hommes déclarent qu'ils ont déjà insisté pour avoir un rapport sexuel alors que leur partenaire n'en n'avait pas envie.

[Rapport 2023 sur l'état du sexisme en France](#)