



LA NEWSLETTER

Pour vous soutenir dans vos pratiques professionnelles et vous accompagner dans vos démarches de prévention, chaque mois, l'équipe de la Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques sélectionne des ressources et attire votre attention sur des études, des recherches et enquêtes, des outils et propose un chiffre marquant.

Toutes les ressources proposées sont disponibles en ligne.

Ressources de la Mission



Chemsex : une campagne d'information sur les dispositifs d'accompagnement portée par MMPCR

Le chemsex, c'est la consommation de produits psychoactifs de synthèse lors de relations sexuelles. Il existe des risques liés à cette pratique (risques sexuels, médicaux, sociaux et de santé mentale...). Être accompagné, faire le point sur sa consommation de produits, se faire dépister, accéder à des outils de réduction des risques (matériel stérile), c'est ce que propose la cartographie interactive des lieux à Paris. Bientôt seront intégrés les lieux de Seine-Saint-Denis.

[Consulter ici la cartographie des lieux d'accompagnement](#)

DES RESSOURCES REPÉRÉES POUR VOUS

Pour réfléchir



Égalité filles / garçons dans le premier degré : état des lieux et enjeux

Le Centre Hubertine Auclet a produit un **état des lieux des acteurs et actrices agissant pour l'égalité filles-garçons dans le premier degré**, en réponse à une demande croissante d'éducation à l'égalité dans les écoles maternelles et primaires. Cette note de synthèse permet d'identifier les freins à l'égalité dans le premier degré ainsi que des bonnes pratiques et initiatives d'associations. Elle est issue de 18 entretiens menés en Île-de-France entre avril et juin 2022, et d'un atelier d'échange d'expériences sur les interventions en milieu scolaire dans le premier degré qui a réuni une quarantaine de représentants-es d'associations (franciliennes et non franciliennes).

[Télécharger la note de synthèse](#)



Crack à Paris : les propositions des professionnels pour mettre fin aux scènes ouvertes de consommation.

Ce Plan pour la disparition des scènes ouvertes de consommation de drogues est proposé par le collectif inter associatif sur le crack à Paris réuni autour de la Fédération Addiction (Aurore, Charonne-Oppelia, le Groupe SPS, Gaïa Paris, l'association Addictions France, l'hôpital Marmottan, Médecins du monde, Prose et SAFE). Il s'inscrit dans une démarche de recherche participative accompagnée par le Centre d'études des mouvements sociaux (Inserm U1276/ EHESS/CNRS 8044) pour la partie constat.

[Voir le document](#)



Santé et bien-être des collégiens en France : Rapports régionaux de l'enquête EnCLASS

En 2018, l'enquête nationale EnCLASS a interrogé 20 577 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans à propos de leur bien-être, de leurs comportements de santé et consommations de substances psychoactives. L'école des hautes études en santé publique (EHESP) a mis en ligne les 13 rapports issus des résultats régionaux. Ces extractions ont pour objectifs de permettre une meilleure compréhension du vécu et de la santé des collégiens sur le territoire, et de faciliter la planification des actions au niveau local.

[Consulter l'enquête nationale ici](#)

[Rapport pour l'Île-de-France](#)

Pour agir



«Nos propres poils» #TPPE2022 : un podcast pour l'égalité

Dans le cadre du concours Ton Podcast Pour l'Égalité 2022, le podcast «Nos propres poils» de Callista Cottard est lauréat du prix «Déconstruire les tabous liés aux corps» ! L'objectif ? Engager une discussion ouverte et sensible autour de sujets invisibilisés et méprisés.

[À écouter ici - 5' juillet 2022](#)



Nico'time, pas à pas vers l'arrêt du tabac.

Nico'time est un guide pratique d'aide à l'animation de séances collectives pour accompagner les fumeurs dans leur démarche de changement collectif, pour outiller les professionnels (animateurs de prévention, professionnels de santé) dans l'animation de séances de sevrage tabagique de groupe. Ce guide propose en première partie, des repères méthodologiques reprenant des conseils et techniques à la mise en place de ce type d'action (préparation, animation et évaluation). Il est proposé dans une seconde partie, des activités ludiques et participatives à développer au cours de 6 séances de 2h à 2h30 avec un groupe.

[Télécharger le guide pratique \(40p.\)](#)



Le site Santé psy jeunes

Conçu dans le cadre du projet PsyCARE, coordonné par l'INSERM, le site Santé psy jeunes s'adresse aux jeunes, à leurs proches et aux professionnels. Il a pour objectifs de : favoriser la diffusion et le partage des connaissances concernant la santé psychique ; déstigmatiser les troubles psychiatriques ; proposer des outils et des ressources pour faciliter le repérage des situations ressentant un accompagnement ou des soins ; faciliter l'accès et l'orientation vers des soins adaptés ; rétablir une vision intégrative et optimiste des troubles psychiatriques chez les jeunes.

[Visiter le site www.santepsyjeunes.fr](http://www.santepsyjeunes.fr)

Pour éclairer

46% des mineurs ont déjà consulté des contenus pornographiques

Le CRIPS Île-de-France lance une campagne le porno, c'est #PasLaRef sur les impacts de l'accès des mineurs.es à la pornographie. Elle s'adresse à la fois aux adolescent.es, en vue de leur faire prendre conscience de la représentation biaisée que donne la pornographie des rapports sexuels, ainsi qu'aux parents et équipes éducatives, pour les sensibiliser aux attentes des jeunes en matière d'éducation sexuelle.



[En savoir plus](#)