



MISSION
MÉTROPOLITAINE
DE PRÉVENTION
DES CONDUITES
À RISQUES

LA NEWSLETTER

DES RESSOURCES REPÉRÉES POUR VOUS

Pour vous soutenir dans vos pratiques professionnelles et vous accompagner dans vos démarches de prévention, chaque mois, l'équipe de la Mission Métropolitaine de Prévention des Conduites à Risques sélectionne des ressources et attire votre attention sur des études, des recherches et enquêtes, des outils et propose un chiffre marquant.

Toutes les ressources proposées sont disponibles en ligne.

Pour réfléchir

Médiation en santé à Ikambere



La médiation en santé est un pilier pour améliorer l'autonomie et la capacité d'agir des personnes dans la prise en charge de leur santé. Prendre en compte les communautés auxquelles ces personnes appartiennent et créer une interface entre celles-ci et le système de santé contribue à cette amélioration. L'association Ikambere crée cette interface, d'une part, en permettant à des femmes qui partagent les mêmes difficultés d'échanger, et d'autre part, en leur apportant des connaissances et savoir-faire pratiques. Lors d'entretiens avec les chercheurs, les femmes accompagnées à Ikambere ont exprimé combien le fait de voir d'autres femmes qui avaient connu les mêmes épreuves - isolement, rejet - et qui s'en étaient sorties avait changé leur rapport à la maladie.

Retrouvez le regard des chercheuses Desgrées du Loû Annabel, Eïd Julia dans *la Santé en action*, 2022, n°. 460, p. 15-16.

[Lire l'article](#)

Addiction aux écrans : de quels usages parle-t-on ?

MAAD Digital - Bertrand Nalpas - Juillet 2022

Maad digital et le chercheur Bertrand Nalpas proposent un dossier dédié aux recherches sur l'addiction aux écrans. Ce dossier se compose de 5 parties. Il s'agit d'identifier nos usages numériques problématiques, puis d'aborder l'addiction à internet, aux smartphones, aux réseaux sociaux et de repérer les troubles liés à l'usage excessif du numérique.

Partie 1 - [addiction aux écrans : de quels usages parle-t-on ?](#)

Partie 2 - [addiction à Internet ?](#)

Partie 3 - [addiction aux smartphones ?](#)

Partie 4 - [addiction aux réseaux sociaux ?](#)

Partie 5 - [les troubles liés à l'usage excessif du numérique](#)

Consulter les BD

[Smartphone et réseaux sociaux, une addiction ?](#)

[Smartphone et réseaux sociaux, t'as le fomo ?](#)

[Smartphone, réseaux sociaux et isolement ?](#)

[Smartphone, réseaux sociaux et troubles de l'attention ?](#)



Bad trips

Visions, hallucinations, cauchemars, délires, trous noirs...

Bons souvenirs ou «bad trip», ils ont vécu une expérience en prenant des drogues –légales ou pas –et ils racontent.

[Écouter le podcast](#) - 27mn

France Culture - *Les pieds sur terre* - 7 juillet 2022

[Retrouvez les 3 conseils](#) pour aider une personne qui fait un bad trip - *Drogues Info Services* - août 2022



Pour agir

La réduction des inégalités sociales de santé (ISS) au cœur de la promotion de la santé.

Comprendre l'impact des inégalités sociales sur les déterminants de santé est essentiel pour agir.

L'Ireps propose deux outils pour favoriser cette appropriation lors d'animations auprès de professionnels ou d'étudiants. En fonction des objectifs et du contexte de l'animateur, le guide d'animation permet de choisir parmi ces deux outils lequel est le plus adapté.

[En savoir plus](#)



« Quand on te fait du mal »

Ce livret est destiné aux enfants de la maternelle au CE2 (voire au-delà) ainsi qu'aux personnes les plus vulnérables. Il fournit aux lecteurs des informations claires et simples sur les violences qu'ils peuvent vivre ou avoir vécu sans pouvoir les identifier, les penser, les nommer, les comprendre ni même les partager avec des adultes. Il donne également des informations sur les conséquences de ces violences.

[Télécharger le livret](#)



Texte de Dre Muriel Salmona et Sokhna Fall adapté et illustré par Claude Ponti.
Distribué par l'Association Mémoire Traumatique et Victimologie.

Texte de Dre Muriel Salmona et Sokhna Fall adapté et illustré par Claude Ponti.
distribué par l'Association [Mémoire Traumatique et Victimologie](#).

[Retour d'expériences d'utilisation du livret en pratique clinique](#)

«Allons dehors» : Outil-expo de sensibilisation aux enjeux de l'éducation dehors pour la santé et l'environnement.

Cette exposition proposée par l'IREPS Auvergne Rhône Alpes s'adresse à toute personne souhaitant sensibiliser jeunes, adultes, professionnels et élus, aux enjeux de l'éducation dehors pour la santé et l'environnement. Son objectif est de permettre aux professionnels de se construire une argumentaire, pour défendre l'intérêt de sortir avec leurs publics et d'organiser des temps d'éducation formelle ou informelle en extérieur dans des espaces végétalisés. Ces temps peuvent en effet être l'occasion de favoriser la réflexion, les échanges autour des questions relatives à la dégradation de notre environnement, à la (re)connexion à la nature, à la déconnexion au vivant, à la sédentarité, au temps passé sur les écrans, à la perte de sens, au mal-être, à l'isolement..., mais aussi des temps pour favoriser la coopération. Un livret d'accompagnement permet au professionnel de se saisir de cet outil pédagogique et propose des pistes pour sa mise en œuvre et son animation. Une partie «Pour aller plus loin» permet d'initier une réflexion individuelle, de découvrir des réalités internationales et de légitimer le contenu des panneaux au regard des études mises en références.

[Télécharger l'expo et le livret](#)

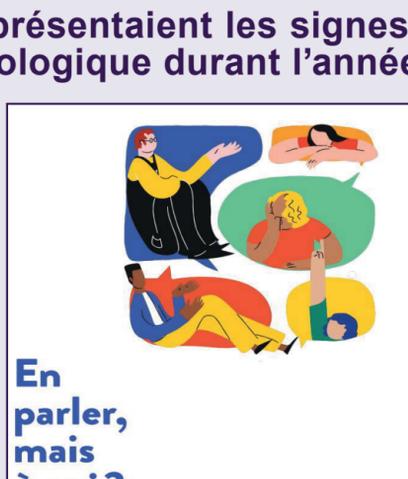
IREPS - ARA 2022



Pour éclairer

43%

des étudiants présentaient les signes d'une détresse psychologique durant l'année 2021.



En parler, mais à qui ?

Toujours plus d'étudiant·es en détresse, trop peu accèdent à un soutien psychologique



[Accéder au rapport plaidoyer](#) publié en mai 2022 par Nightline France à Paris

Adresse : 41, rue Delizy, 93500 Pantin - Tél : 01 71 29 26 91

Email : mmpr@seinesaintdenis.fr

www.mmpr.fr