



MISSION
MÉTROPOLITAINE
DE PRÉVENTION
DES CONDUITES
À RISQUES

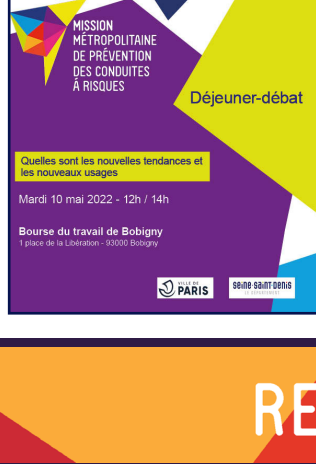
#24

LA
NEWS-
LETTER

Pour cette première newsletter thématique de l'année nous avons choisi d'aborder la prévention des conduites à risques liées à la consommation de produits psychoactifs. Pour nourrir votre réflexion et inspirer vos actions nous partageons des ressources, expériences et outils qui ont retenu notre attention.

NOS ACTUALITÉS

Cannabis, produit et tendances récentes



Un cycle de conférence consacré au cannabis proposé par la MMPCR démarre le mardi 10 mai prochain avec un déjeuner débat à l'auditorium de la Bourse du travail de Bobigny. Pour cette première édition nous proposons d'aborder les dernières tendances et nouveaux usages.

Vous recevrez très prochainement le programme détaillé.

[Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire ICI](#)

REPÉRÉ POUR VOUS

ESCAPAD, 20 ans d'observation des usages à l'adolescence



Cette publication revient sur 20 ans d'évolution des usages chez les jeunes, documentée par le dispositif ESCAPAD. Les principales tendances observées mettent en exergue un recul des expérimentations et des usages des substances psychoactives comme l'alcool, le tabac ou le cannabis, en parallèle d'une progression des alcoolisations ponctuelles importantes, du recours à de nouvelles pratiques (e-cigarette, chicha, protoxyde d'azote) et l'observation récente de pratiques de jeux d'argent et de hasard en population adolescente. Cette prise de recul sur 20 ans permet aussi de saisir le poids des inégalités géographiques, sociales, économiques et de santé dans la construction des expérimentations et des usages chez les adolescents et d'interroger les réponses publiques apportées.

Michel Gandilhon, Éric Janssen, Olivier Le Nézet, OFDT, mars 2022, 61p.

[Consulter la publication](#)

Comprendre les consommations de drogue à l'adolescence, un enjeu démocratique.



C'est ce que propose cet article dans le dernier numéro de la revue Prospective, intitulée Prévention et enseignement : à bonne école ? La rencontre des plus jeunes avec les produits psychotropes, licites ou illicites, est source de conflit avec les éducateurs, qu'ils soient enseignants ou parents. Pour parer aux dangers réels ou supposés qu'ils impliquent, l'adulte souhaite outiller le jeune d'une façon efficace pour lui permettre d'éviter certains pièges.

[Lire l'article](#)

[Lire les autres articles de la revue](#)

Drogues : le GBL a remplacé le GHB, mais les risques restent les mêmes.



Cet article présente le GHB, de sa découverte à ses différentes utilisations en milieu hospitalier, dans le milieu sportif et dans le milieu festif. Il présente ensuite son précurseur le GBL interdit de vente en France ainsi que les effets recherchés et les risques et dommages liés à la consommation de ces deux substances.

Laurent Karila, Amine Benyamina, Nicolas Authier, The Conversation, 10 février 2022

[Lire l'article](#)

OUTILS

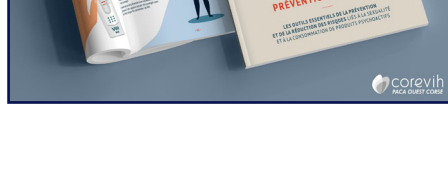
« Drogues : le vrai du faux » mars 2022



Les organisations membres du Collectif pour une nouvelle politique des drogues (CNPd) publient un document de fact-checking des principales affirmations sur les consommations de drogues (légal ou non), les dispositifs de soins et de réduction des risques, les addictions et les politiques qui y sont liées. Les questions d'usages de drogues sont un sujet suffisamment sérieux pour être traitées correctement. De nombreuses études, recherches et données, aussi bien françaises qu'internationales, existent et permettent de rétablir les faits.

[Lire le document](#) - 16p.

Le petit guide de la prévention combinée. Les outils essentiels de la prévention et de la réduction des risques liés à la sexualité et à la consommation de substances psychoactives



Fruit d'un travail collaboratif entre différents acteurs, ce document sollicité par COREVIH POC a été pensé à destination des professionnels de santé, des acteurs de la santé sexuelle et des acteurs de premier recours. Il présente sous forme de fiches les différents outils utilisables en prévention combinée (dont l'objectif est d'offrir aux personnes différents outils qu'elles choisiront d'utiliser indépendamment ou combinés en fonction de leurs besoins).

[Consulter le guide](#)

DES EXPÉRIENCES

Des Racines et des Elles : comment aborder la consommation tabagique avec les femmes ?



Au commencement, cette question : *Comment aborder la consommation tabagique avec les femmes ?* C'est au fil de rencontres et d'une belle expérience participative que naît « Des Racines et des Elles ». A la fois témoignage de l'expérience vécue par un groupe de femmes durant trois ans, « Des Racines et des Elles » est aussi un outil riche, créé par et pour des femmes, pour aborder de manière décalisée les consommations et le bien-être. L'équipe Prévention Tabac du FARES nous raconte ces rencontres qui ont initié « Des Racines et des Elles »

[En savoir plus](#)

TABACAP : Prévention du tabagisme auprès des personnes en situation de handicap par le développement de leurs compétences psychosociales.



L'objectif général du projet piloté par la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (FNES) était d'outiller et soutenir les pratiques des professionnels des établissements et services médico-sociaux (ESMS) sur la prévention de la consommation de tabac et d'autres substances psychoactives, en vue de la mise en place de programmes de développement des compétences psychosociales auprès de personnes en situation de handicap. Les expérimentations se sont déroulées dans 7 territoires avec les structures locales partenaires de 2018 à 2021. Plusieurs productions ont été réalisées dans le cadre du projet.

[En savoir plus](#)

Cher alcool Post-Scriptum une lettre sonore



En France, une femme sur 10 déclare consommer de l'alcool tous les jours. Cette création sonore réalisée par Alice Milot et Charlie Dupiot raconte l'histoire de Clara et Marie qui ont toutes les deux une addiction à l'alcool. Elles sont accompagnées au sein du même hôpital et appartiennent même au même groupe de paroles. Clara, 25 ans, est abstinente depuis un an. Marie, la cinquantaine, se bat toujours contre cette dépendance. Récits croisés de deux combats pour se libérer de l'emprise de l'alcool.

Création musicale, mixage et réalisation : Romain Dubrac
11 février 2021, Durée 35 minutes

[Écouter le podcast](#)

UNE IMAGE

Une légalisation du cannabis serait-elle une réponse non-violente adéquate pour contrer la violence institutionnelle occasionnée par le cannabis illicite ?



[En savoir plus](#)

LE CHIFFRE

À l'occasion de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes, l'OFDT a rappelé l'importance de la recherche sur les façons dont la question de genre croise celle des addictions afin de bâtir des réponses adaptées, en prévention comme en soins, dans un contexte où les réponses publiques ont longtemps été calquées sur le modèle dominant de l'usager masculin.



Source : OFDT

Adresse : 41, rue Delizy, 93500 Pantin - Tél : 01 71 29 26 91

Email : mmPCR@seinesaintdenis.fr

www.mmPCR.fr