



# Chemsex et santé mentale

Théorie et partage d'expérience

20/06/22 - Maïté Ilieff - Psychiatre addictologue - Médecin coordinateur CSAPA Paris 19èmes

# **1. Aspects médicaux**

Addictologiques et psychiatriques

# **2. Parcours de vie**

Accompagnement psychothérapeutique

# **Conclusion**

Et échanges avec la salle

# 1. Aspects médicaux

## Addictologie : définitions

### Addiction : relation de dépendance

- Perte de contrôle
- Soulagement > risques
- Craving
- Tolérance
- Sevrage

### Facteurs de risque

- Environnement
- Produit
- Individu



# 1. Aspects médicaux

## Addictologie : mécanismes neurobiologiques

### Système de la récompense

Plaisir / soulagement via la Dopamine

⇒ Renforcement positif

### Système de stress

Accoutumance / déficit Dopamine / manque

⇒ Renforcement négatif

### Contrôle inhibiteur

Défaillant : perte de contrôle et impulsivité

⇒ Stratégies de prévention de la rechute



Retrouver du plaisir



Ambivalence

# 1. Aspects médicaux

## Psychiatrie (1/3)

### État Dépressif

Déficit de neurotransmetteur

Signes :

- Tristesse
- Angoisse
- Irritabilité
- Manque motivation
- Perte envie / plaisir
- Troubles sommeil et appétit



Risque suicidaire  
et conduites ordaliques

Traitement anti-dépresseur ?

# 1. Aspects médicaux

## Psychiatrie (2/3)

### État Délirant

Excès de dopamine

Signes :

- Hallucinations
- Idées de persécution
- Angoisse
- Troubles du comportement
- Troubles du sommeil

Traitement neuroleptique +++



Risque suicidaire

# 1. Aspects médicaux

## Psychiatrie (3/3)

### Psycho-traumatisme

Conséquence évènement(s) traumatique(s)

Signes :

- Reviviscences
- Hypervigilance
- Evitement
- Dissociation



Comorbidités : addictions ++  
et risque de revictimation

Trouble Stress Post-Traumatique et Trauma Complexe

Psychothérapies +++



## 2. Parcours de vie

### Psychothérapie

Parcours de vie singuliers  
/ Problématiques systémiques

⇒ Homophobie / santé mentale

- Société hétéronormée
- Systèmes de domination / discrimination
- Posture du soignant / conscience politique et militante
- Reconnaissance et réparation des violences subies
- Outils théoriques : intersectionnalité, pensée queer...





## 2. Parcours de vie

### Psychothérapie

#### Evènements de vie difficiles

- Harcèlement scolaire
- Séropositivité / sérophobie
- Coming out

#### Homophobie intériorisée

- Renoncer à l'hétérosexualité
- La communauté gay : figures d'identification positives
- Homonormativité / rapports de force
- Place des produits



## 2. Parcours de vie

### Psychothérapie

#### La solitude

- Éloignement des lieux d'origine
- Perte de groupe de soutien / famille
- Chemsex / appli -> rencontres
- Attachement inséculaire
- Angoisses d'abandon et rapport à la relation amoureuse, à la sexualité



## Conclusion

Parcours de soin

Réseau de soin

Enjeux spécifiques

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Merci à Rafael, Pierre-Olivier, Thibaut  
et Thomas pour leur relecture et  
suggestions

Maïté Ilieff  
Psychiatre addictologue  
Médecin coordinateur  
CSAPA 19ème - Paris