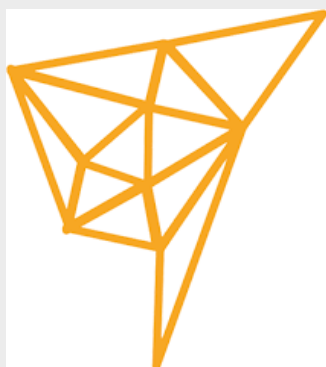




#4

MAI
2020LA
NEWS-
LETTER

Troisième newsletter MMPCR spéciale confinement déconfiné

En cette période déconfinée mais qui reste particulière, nous adaptons notre newsletter pour vous proposer ressources et outils de prévention adaptés à ce contexte et ses incidences sur les conduites à risques.

OUTILS

Compétences psychosociales & déconfinement

Covid'Ailes



La « mallette CPS et déconfinement » contient des outils pour recréer du lien, partager le vécu, développer la résilience et retrouver un climat de classe propice aux apprentissages. Mise à disposition de l'ensemble des établissements scolaires, mais également de toute structure ou personne souhaitant développer les CPS auprès des enfants et des adolescents. [...]

Un autre outil « Le cartable des compétences psychosociales » vous est proposé par l'IREPS Pays de la Loire qui propose un parcours post-confinement [...]



Des outils pour la RDR déconfinée

Fêtez Clairs propose des flyers pour assurer la réduction des risques en cette période de déconfinement [fflyer 1](#) [fflyer 2](#)



Chemsex & Covid

Voici 3 numéros de la série Covid et Chemsex réalisée par Play Safe avec le CEIP-Addicto vigilance de Paris :

- #1 Le chemsexeur s'adapte au confinement
- #2 Le chemsexeur adopte les nouveaux réflexes
- #3 Le chemsexeur se projette dans le déconfinement

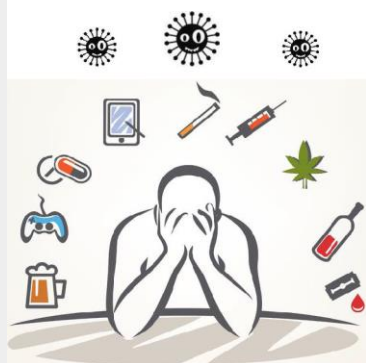
Des fiches conseils en français et anglais accessibles ici : [...](#)

REPÉRÉ POUR VOUS



Enquête internationale sur les consommations en période de Covid / Participez et transférez

La global drug survey (GDS) est l'une d'est plus grande enquête sur les drogues qui regroupe chaque année 130 000 participants dans plus de 20 pays dont la France. L'Édition Spéciale Covid est en ligne en français. Cette enquête vise à mieux comprendre comment le COVID-19 affecte votre vie quotidienne, vos rapports interpersonnels, votre état de santé mentale, votre bien être, ainsi que votre consommation d'alcool et d'autres produits. Vous êtes invités à y participer et/ou transmettre à votre réseau. Les résultats seront publiés fin juin [...](#)



Décryptage n°41 de l'ANPAA consacré à l'impact du confinement sur les addictions

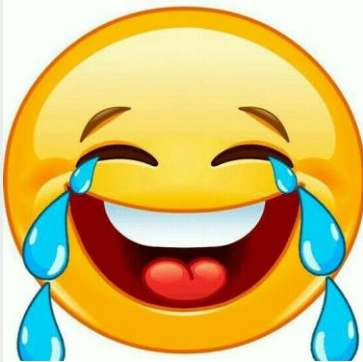
Le confinement a fait sentir ses effets sur la circulation des drogues ou sur les comportements addictifs de manière parfois spectaculaire. Quelles en sont les conséquences immédiates ? Lire le décryptage [...](#)



Angoisse excessive ou désinvolture inappropriée, comment éviter les pièges du déconfinement ?

La période de déconfinement peut donner l'impression que nous marchons en équilibre précaire sur un chemin étroit, alors que les vents vous poussent tantôt vers la peur paralysante (« Le virus est partout, je refuse de sortir ou d'envoyer mes enfants à l'école ») et tantôt vers la fuite en avant et une forme de désinvolture (« Il faut bien vivre, on en fait un peu trop avec cette maladie »). L'article de The Conversation apporte des éléments de compréhension et des repères [\[...\]](#)

L'importance du rire selon David Le Breton, anthropologue



Yapaka.be propose deux entretiens avec David le Breton sur le rire, manière de se rapprocher des autres, d'être en connivence. *Lorsqu'on partage une blague, qu'on envoie une vidéo marrante via les réseaux sociaux, tout à coup, on est à nouveau réunis. Lorsque des gens rient, se sourient lors d'un événement tragique, c'est pour eux une manière de faire face à la tragédie, de l'affronter, de garder une certaine forme d'élégance. Et lors de tragédies collectives, le rire devient le dernier bastion de solidarité...*

Etre ensemble, un partage de rires [\[...\]](#)

Le rire, une modalité relationnelle [\[...\]](#)

[Si vous ne souhaitez plus la recevoir cliquez ici pour vous désinscrire](#)

Adresse : 41, rue Delizy, Pantin - Tél : 01 71 29 26 91 Email : mmPCR@seinesaintdenis.fr
www.mmPCR.fr