



#2

AVRIL
2020LA
NEWS-
LETTER

Newsletter MMPCR spéciale confinement

En cette période particulière, nous adaptons notre newsletter pour vous proposer ressources et outils de prévention adaptés à ce contexte et ses incidences sur les conduites à risques.

OUTILS



Activité des CSAPA et CAARUD en période de confinement

Voici les adresses et horaires à jour des structures ouvertes au public en cette période de confinement (accueil physique et /ou permanences téléphoniques). N'hésitez pas à relayer !

[Sur le territoire parisien](#)

[En Seine-Saint-Denis](#)



Fêtez Clairs devient Confinez Clairs

Fêtez Clairs, dispositif de prévention et de réduction des risques intervenant habituellement en milieu festif, met à disposition une adresse mail dédiée confinezclairs@gmail.com : pour poser des questions sur ses consommations (alcool, tabac, cannabis et autres substances psychoactives). En tant que professionnel.le en contact avec des publics jeunes ou moins jeunes, vous pouvez également vous en saisir : demander des conseils pour accompagner au mieux une personne en difficulté avec ses consommations.



Conseil aux professionnels assurant des missions d'hébergement et "d'aller vers" pour réduire les risques liés aux consommations d'alcool

Le collectif des acteurs de la RDR Alcool Modus Bibendi a réalisé ce guide pratique à découvrir sur le site de fédération addiction [\[...\]](#)

Covid-19 et substances psychoactives : bibliothèque d'images à télécharger et à diffuser sur les réseaux sociaux



La Lettre numéro 5 du réseau des collectivités partenaires de la MILDECA met à disposition une série d'images à utiliser sur vos réseaux sociaux : conseils, points de vigilances sur l'alcool, le tabac, les drogues illicites et les écrans.
→ Toutes les vignettes sont à télécharger [ICI](#)



Fiche de prévention spéciale overdose et déconfinement

Fiche de prévention développée pour les patients des CSAPA des CHU de Lyon sur la thématique confinement / tolérance aux produits / attention à la fin du confinement : [\[...\]](#)



Lignes d'écoutes et de soutien actives pendant le confinement

Le service Santé-Social (SUMPPS) avec la collaboration de l'Association Française des Thérapies Cognitives et Comportementales propose ce [PETIT GUIDE PRATIQUE DU CONFINE](#). Vous y trouverez de nombreuses informations pratiques, des conseils pour vous occuper utilement et gérer le stress pendant le confinement;

